



Cek Hormon Kortisol Anda dengan Pemeriksaan **FREE CORTISOL SALIVA** #JelasDIAndalkan



Andalkan pemeriksaan Free Cortisol Saliva di Prodia, menggunakan metode andal yaitu LC-MS/MS yang memiliki sensitivitas 46,5 kali jika dibandingkan Cortisol metode EIA.



Prodia Mobile

Download on App Store or Google Play

Prodia.co.id  **1500 830**





Waktu Pengambilan Sampel

- ⌚ Pagi : 08.00—10.00
- ⌚ Siang : 12.00—14.00
- ⌚ Sore : 16.00—18.00
- ⌚ Malam : 22.00—01.00



Persiapan Pengambilan Sampel

- Tidak boleh makan, minum, merokok, sikat gigi, dan berkumur dengan *mouthwash* 30 menit sebelum pengambilan sampel
- Bersihkan bibir dan lepaskan gigi palsu (bila pakai), kemudian berkumur dengan air 30 menit sebelum pengambilan sampel
- Tidak mendapatkan tindakan dokter gigi dalam 24 jam terakhir. Tampung sampel sesuai waktu pengambilan sampel
- Cuci tangan minimal 20 detik dan siapkan tisu untuk mengelap jika ada tumpahan saliva

Cara Pengambilan Sampel

- 1** Pasang dahulu corong pada tabung, lalu setelah selesai penampungan maka corong dapat dilepas, tutup tabung dengan tutup baru yang sudah disediakan.
- 2** Tahan air liur (saliva) di dalam mulut dalam kondisi bibir tertutup, biarkan dalam rongga mulut hingga terasa penuh. Tempatkan bibir bawah Anda pada bibir corong yang sudah disediakan, tundukkan kepala dan keluarkan saliva dengan metode *passive drool* (biarkan mengalir, bukan meludah). Tampung saliva pada corong minimal 1-2 mL.
- 3** Segera tutup rapat sampel tabung yang sudah berisi saliva dengan tutup corong yang baru. Amati banyaknya saliva (tidak termasuk buih). Kalau sampel kurang setelah pasien mengamati volume bisa ditambahkan di wadah yang sama.

